

Согласовано  
Зам.директора по ВР:  
\_\_\_\_\_Е.П.Бакайкина

Утверждаю  
Директор МОАУ «СОШ №52 г.Орска»:  
\_\_\_\_\_В.А.Чурсина

**План спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на 2016-2017 учебный год в рамках деятельности спортивного клуба «Олимпиец».**  
**I полугодие**

Направления работы Месяцы		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Физкультурно-оздоровительные мероприятия		Открытие IX и II спартакиад. День бегуна 2-11 кл.	Спортивный праздник «Муравейник» 4, 5-7 кл.	Спортивный праздник «Красота. Грация. Здоровье» 4-11 кл.	«Президентские состязания. Многоборье» 1-11кл.
Творчество и спорт.		Конкурсы рисунков о спорте, лучшего прочтения стихотворения о спорте, музыкальная мозаика о физкультуре и спорте 1-11 кл.			
Участие в межшкольных соревнованиях, Всероссийских акциях		«Кросс Наций» 7-11кл.		«Спорт вместо наркотиков» 5-11кл.	КЭС-Баскет (девочки) 5-11кл.
Мероприятия по подготовке учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО» на I-V ступенях		Оформление стенда. Разъяснительная работа среди учащихся и их родителей, сотрудников школы.	Спортивный праздник «Фестиваль ГТО» (по ступеням) «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» (л/а)	«Президентские спортивные игры» (пионербол, волейбол, баскетбол) 5-11 кл.	
IX спартакиада	5-6 классы	Л/а эстафета (встречная, и круговая) Бег 30,60, 1000, 600, 800м Метание мяча Прыжок в длину с разбега	Соревнования по скипингу. Плавание Футбол (мальчики)	Пионербол (мальчики, девочки)	Баскетбол (мальчики, девочки) Настольный теннис (девочки, мальчики) Шахматы

	7-8 классы	Л/а эстафета (встречная, и круговая) Бег 30,60, 1000, 600, 800м Метание мяча Прыжок в длину с разбега	Плавание Футбол (мальчики) Соревнования по скипингу.	Пионербол (мальчики, девочки)	Баскетбол (мальчики, девочки) Настольный теннис (девочки, мальчики) Шахматы
	9-11 классы	Л/а эстафета (встречная, и круговая) Бег 60, 100, 1000, 600, 800м	Плавание Футбол (юноши)	Соревнования по скипингу.	Настольный теннис (девочки, мальчики) Шахматы
II спартакиада	2 классы	Л/а эстафета (встречная и круговая) Бег 30, 60, 1000м	Мини-футбол (мальчики, девочки)		Соревнования по скипингу. Шахматы
	3 классы	Л/а эстафета (встречная и круговая) Бег 30, 60, 1000м	Мини-футбол (мальчики, девочки)	«Фестиваль ГТО» Плавание	Соревнования по скипингу. Шахматы
	4 классы	Л/а эстафета (встречная и круговая) Бег 30, 60, 1000м	Мини-футбол (мальчики, девочки)	«Фестиваль ГТО» Плавание	Соревнования по скипингу. Шахматы
Организационная работа		Планирование работы. Выборы совета клуба Организация работы секций.	Подведение итогов за I четверть Оформление стендов.	Открытие Доски Почета «Лучшие спортсмены»	Подведение итогов за II четверть
		Разработка положений и составление программы проведения спортивных праздников			

### II полугодие

Направления работы Месяцы	январь	февраль	март	апрель	май
Физкультурно-оздоровительные мероприятия	Спортивный праздник «Зимние забавы» 2-11 кл.	Лыжные прогулки 4-11 кл.	Спортивный праздник «Движение – это	День здоровья 2-11 кл.	Торжественное закрытие IX и II спартакиад.

			жизнь» 2-11 классы.			
Творчество и спорт	Выпуск спортивной газеты «Наша спортивная жизнь», конкурс буклетов «Мы- за ЗОЖ», участие в творческих конкурсах по тематике ЗОЖ. 2-11 кл.					
Участие в межшкольных соревнованиях, Всероссийских акциях	«Зимний фестиваль школьников»	«Лыжня России»	«Президентские состязания»	«Президентские спортивные игры»	Л/а эстафета на приз администрации города	
Мероприятия по подготовке учащихся к сдаче норм ВФСК «ГТО» на I-V ступенях	«Зимний фестиваль школьников»	«Фестиваль ГТО» (лыжные гонки)	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (город)		Подведение итогов. Оформление документации.	
VII спартакиада	5-6 классы	Скоростной бег на коньках	Лыжные гонки на 2 км Шашки	Мини-футбол (мальчики)	Мини-футбол (мальчики, девочки) Мини-футбол (девочки)	Л/а эстафета (встречная и круговая)
	7-8 классы	Скоростной бег на коньках	Лыжные гонки на 2-3 км Шашки	Мини-футбол (мальчики)	Мини-футбол (девочки)	Л/а эстафета (встречная и круговая)
	9-11 классы	Скоростной бег на коньках Волейбол (юноши, девушки)	Баскетбол (юноши, девушки) Лыжные гонки на 3, 5 км Шашки	Мини-футбол (мальчики)	Мини-футбол (девочки)	Л/а эстафета (встречная и круговая)
II спартак	2 классы	Весёлые старты	Шашки Лыжная эстафета			Л/а эстафета
	3 классы	Весёлые старты	Шашки Лыжная эстафета	Перестрелка	Мни-футбол (мальчики,	Л/а эстафета

					девочки)	
	4 классы	Весёлые старты	Шашки Лыжная эстафета	Перестрелка	Мни-футбол (мальчики, девочки)	Л/а эстафета
Организационная работа				Подведение итогов за III четверть		Подведение итогов за IV четверть и за год
	Разработка положений и составление программы проведения спортивных праздников					

Руководитель спортклуба «Олимпиец»: Филипенко О.Н.

Исполнители: Миненко В.В.  
Филипенко О.Н.  
Репина Л.А.